**Higiene**

1. ¿Qué son los microbios?
2. Explicar por qué hay que tener las manos limpias para comer, después de ir al baño o terminar de jugar con los animalitos o en la tierra.
3. Mostrar cómo se lavan las manos.
4. Contar por qué es importante bañarse.
5. Explicar por qué hay que cambiarse la ropa.

Para instructores:

1. Los microbios son seres vivos pequeñísimos, que no se pueden ver con los ojos así solos, se necesita de un aparato especial llamado microscopio.
2. Necesitamos tener las manos limpias para comer, pues los microbios están en todas partes, y cuando entran a nuestro cuerpo, nos debilitan y nos enferman.
3. Con agua abundante, jabón y nos secamos con una toalla bien limpia.
4. Es necesario para que todo nuestro cuerpo se libere de los microbios, la piel crezca sana y fuerte, y además no tengamos olor feo.
5. En la ropa se acumula la mugre y los microbios, por eso debemos cambiarla, estaremos más lindos y sin olores desagradables.